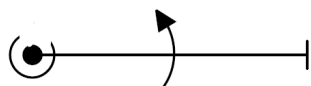
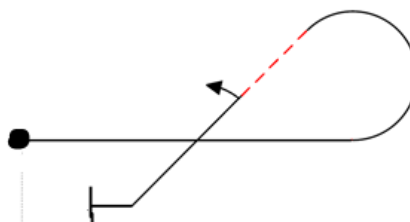


AMK IMAC LIGHT PROGRAM

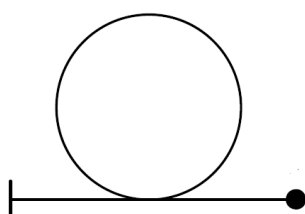
1



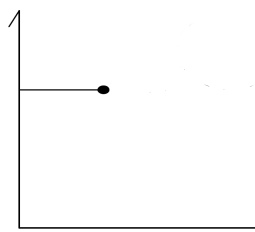
2



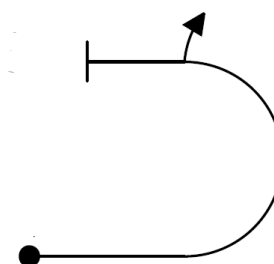
3



4



5



1 – ROLL

2 – HALF CUBAN EIGHT

3 – LOOP

4 – STALL TURN

5 – IMMELMAN

Øvelsene utføres etter hverandre i en sammenhengende sekvens. Start med øvelse nr 1 (roll) som senter øvelse, øvelse nr 2 skal være en endeøvelse (ute til høyre i dette programmet), øvelse nr 3 (loop) som senter øvelse, øvelse nr 4 (stallturn) som en endeøvelse ute til venstre og avslutningsvis øvelse nr 5 (immelman) som en endeøvelse ute til høyre.

Takeoff og landing dømmes ikke.